



Hello Baby



リズム体操 特別レッスン

By &JOYのぞみ先生



&JOYのホープのぞみ先生と一緒に
親子で触れ合えるリズム体操を通して、心も体もリフレッシュしましょう！



ご案内



のぞみ先生

3月12日（金）

10:15~11:30（受付開始 10:00）

会場:小金井東センター 公民館東分館

持ち物

フェイスタオル1枚・水分補給できるもの

対象

生後9ヶ月~1歳前後の赤ちゃんとママ



レッスン内容(予定)

1. つかまり立ち~歩き始め前後で楽しめるリズム体操
2. 雨の日でもおうちでできる体操
3. お外や公園でのおすすめの遊び

など

アクセス:

西武多摩川線 新小金井駅から徒歩3分



主催者

赤ちゃんCafe

緊急連絡先: 前川

TEL: 070-4196-1525

~コロナ対策のご協力のお願い~

①大人の方のマスクの着用

②受付での検温と消毒

37.5度以上の場合は参加をお控えください。

※会場は事前にアルコール消毒し、30分毎に換気致します。